

# Un voyage initiatique dans le sud tunisien

## Immersion dans le silence du Sahara

Du 14 au 25 novembre 2023



### J1 : 14/11 Genève - Tunis - Matmata

Arrivé à l'aéroport, nous serons accueillis par Imed, notre guide local qui nous accompagnera tout au long du voyage. Transfert en minibus de Tunis à Matmata, une région qui offre des paysages sublimes entre désert et montagne, célèbre pour ces maisons berbères troglodytes.

Nuit Hôtel Dar Ayed, / 2 repas / 5 heures de route environ.

### J2 : 15/11 : Matmata - Douz

Le matin, visite de Toujane et des maisons typiques troglodytes, l'après-midi transfert vers la ville de Douz, magnifique palmeraie, porte d'entrée du Sahara. Qi Gong et méditation à l'hôtel.

Nuit Hôtel Elmouradi / 3 repas / 2 heures de route environ.



### J3 : 16/11 : Douz



Visite du marché de Douz. Le jeudi matin la ville s'anime et vibre différemment pour accueillir le plus important marché de la région. Fermiers et nomades se réunissent au pied des palmeraies où se bousculent entre autre, moutons, chèvres, poules et lapins dans une atmosphère pleine de cris et de couleurs ...

Après-midi libre, visite de la ville et/ou piscine à l'hôtel, possibilité de réserver un massage...

Nuit Hôtel Elmouradi / 3 repas

## J4 : 17/11 à J9 : 22/11 Circuit des 4 directions / 5 nuits - 6 jours en immersion dans le Sahara

« Dieu a créé des pays plein d'eau pour que les hommes y vivent, et des déserts pour qu'ils y découvrent leur âme. »  
Proverbe touareg

La beauté du désert, la densité du vide, la qualité du silence et ces moments hors du temps qui viennent toucher le cœur en profondeur. Nous expérimenterons cette magie en suivant le rythme lent et régulier d'une caravane bédouine, sous la clarté du ciel bleu, dans la douceur du sable doré, des nuits étoilées et des partages autour du feu.



Au programme pour chaque journée du circuit : Qi Gong matinal suivi de 3 heures de marche, pause repas et repos, 2 heures de marche l'après-midi, Qi Gong et/ou méditation en début de soirée.

Nuit en bivouac sous tente / 5 heures de marche environ / 3 repas

**J4 17/11 Douz - Sabria en bus** (40 minutes environ) Départ du circuit dromadaire depuis Sabria, bivouac au Marabout Omek Henda.

**J5 18/11** Départ de Omek Henda, pause au Marabout de Sidi Jamil, bivouac au lieu-dit Alhemedanya.

**J6 19/11** Départ d'Alhemedanya, pause au Marabout de Boujewahif, bivouac vers la carrière des roses des sables, un lieu naturel où l'on peut récolter des roses découvertes par le vent.

**J7 20/11** Départ de la carrière des roses des sables, pause vers Cherb Essfarre, bivouac vers Chott Hejrriya, ancien lac salé sec et recouvert de sable où l'on peut admirer une rose des sables de plusieurs mètres de haut.

**J8 21/11** Départ de Chott Hejrriya, pause vers le puit de Bir Boubakerr, bivouac vers Ejupes, plaine étendue plate.

**J9 22/11** Départ d'Ejupes vers Sabria.



Anne-Lyse Gabbud vous propose :

## J9: 22/11 : Sabria - Ksar Ghilane (Oasis)

Arrivé à Sabria nous quitterons la caravane pour retrouver notre minibus afin de rejoindre dans l'après-midi l'oasis de Ksar Ghilane plus au sud et sa source naturelle d'eau chaude.

Visite de Tisavar ancien fort romain, et retour à la civilisation dans ce petit paradis de palmier et sable orangé où sont disséminés plusieurs campings/hôtels

Tentes de luxe, climatisées avec salle de bain privative

Nuit Hôtel Pansy / 2 heures 30 de route environ / 3 repas



## J10 : 23/11 : Ksar Ghilane

Journée de relaxation à l'oasis, au spa de l'hôtel un rituel hammam et massage nous sera offert. Reste de la journée libre, piscine, promenade, quad ...

Nuit Hôtel Pansy / 3 repas

## J11 : 24/11 : Ksar Ghilane - Tataouine - Hammamet



Au programme pour cette dernière journée : visite la région de Tataouine, le pays des ksours, anciens greniers traditionnels collectifs où les habitants stockaient leurs récoltes. Plusieurs ont été réaménagés en restaurants ou hôtels. Visite de Ksar Ouled Debbab, Duiet et Ksar Haddada

Dans l'après-midi nous reprendrons la route pour rejoindre un hôtel en bord de mer à Hammamet.

Nuit Hôtel Elmouradi / 5h30 de route environ / 3 repas

## J12 : 25/11 : Hammamet - Tunis - Genève

Transfert d'Hammamet à l'aéroport de Tunis (1 heure) pour rejoindre Genève. Fin du voyage