

# Voyage initiatique Argentine et Uruguay

**Du 07 au 23 mars 2025**



**J1 : 7/3 vols Genève - Madrid - Cordoba**

**J2 : 8/3 arrivée à Cordoba transfert hôtel – 1h30**

La Cumbre, nichée dans les vallées des Sierras de Córdoba, offre un cadre idyllique pour se détendre et explorer. Son architecture de style européen, héritée des colons britanniques, se marie harmonieusement aux paysages montagneux spectaculaires.

Acclimatation, repos et partage en groupe pour faire connaissance.

Hôtel Redil del Paraiso - la Cumbre Córdoba



**J3 à J7 : du 8 au 14/3 - 5 jours à la découverte de ERKS -**



Le mont Uritorco s'élève à 1979 mètres d'altitude et se distingue par son aura mystique. Ce sommet légendaire, surnommé le "toit de l'Amérique", attire depuis des décennies des visiteurs en quête d'expériences spirituelles et paranormales. C'est un haut lieu de convergence d'énergies cosmiques qui abrite des portes d'accès à d'autres dimensions. Toute la région de Córdoba est connue pour ses paysages spectaculaires, sa riche culture et son atmosphère empreinte de spiritualité.

Connexion profonde avec la nature, le cosmos et notre propre être.

À travers des excursions et des pratiques accompagnées et guidées par Ariel Pro et Marine Reina, nous ressentirons la puissante fréquence de ERKS. Pour l'union de la matière et de l'esprit avec notre être solaire.



Au programme :

- Promenades conscientes
- Méditations de nuit à Terrones
- Méditations et pratiques des 9 exercices cosmiques de ERKS
- Pratiques de Tai Chi et de Qi Gong
- Visite du temple Arkadia de Marie-Madeleine
- Méditation de contact et connexion cosmique

Hôtel Redil del Paraiso - la Cumbre Córdoba

## J8 : 14/3 transfert vers Punta del Este, Uruguay

Journée de transfert à la découverte d'un nouveau pays, vols de Cordoba à Punta del Este avec un changement à Buenos Aires. Arrivée à l'ashram en fin d'après midi. Environ 1h30 bus et 3h30 avion.

Ashram de Mahua



## J8 à J14 : du 14 au 21/3 - 7 jours au Ashram de MAHUA -

C'est une expérience unique et profonde qui vous est proposée dans un havre de paix et de transformation. Guidé par le principe fondamental que tout est interconnecté, l'Ashram se présente comme un grand arbre à conscience universelle, ses branches s'étendant pour embrasser tous ceux qui cherchent la croissance spirituelle et la connexion profonde.

Un espace pour expérimenter une vie plus consciente..



Explorer la vie en communauté, à travers le service, vivant le quotidien dans la Présence... au sens spirituel le plus élevé...

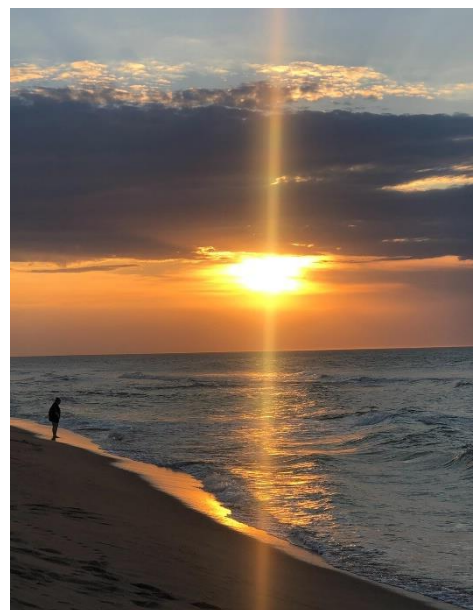
Alimentation Consciente, la nourriture est végan. La préparation des aliments se fait dans un état méditatif, en gratitude envers la Mère Nature, aidant à la transformation des feux internes...





Au programme :

- Cours quotidiens de yoga, de méditation, de respiration ou de Tai Chi/Qi Gong
- Bain de forêt, promenades au bord de la Mer
- Médecine Sonore et Yoga Dance
- Ateliers d'art-thérapie et d'Alimentation Consciente
- Un massage offert
- Optionnel : massages supplémentaires (relaxant, réflexologie, massage dans l'eau, massage sonore, aux pierres....)



Ashram de Mahua

## **J15 : 22/3 vols retour**

Transfert pour l'aéroport de Montevideo

## **J16 : 23/3 arrivée en Suisse**

Arrivée à Genève dans la matinée

## **Prix**

CHF 3'650.-

- Pension complète, \*excepté les jours de transferts J1, J8 et J15, le lunch n'est pas inclus.
- Chambre double à ERKS et dortoir à MAHUA
- Toutes les activités sur place et les accompagnements inclus.
- Vol interne et transferts compris
- Vols internationaux aller et retour à votre charge.

5% du bénéfice sera offert en donation pour soutenir, une cause, une action ou des personnes dans le besoin en Uruguay.

## Vos guides et accompagnantes

Trois femmes passionnées et une mission : vous offrir un voyage transformateur.

Nous sommes animées par un amour commun pour l'aventure, la spiritualité et le développement personnel. Unies par une vision partagée, nous avons décidé de combiner nos forces et notre savoir-faire pour créer une expérience de voyage unique et extraordinaire.

Ce programme a été élaboré avec soin pour vous offrir une expérience holistique, une invitation à explorer votre être intérieur, à vous connecter à votre essence profonde et à découvrir de nouvelles perspectives dans des lieux hautement vibratoires.

Préparez-vous à vivre des moments magiques, à rencontrer des personnes inspirantes et à créer des souvenirs inoubliables qui resteront gravés dans votre cœur pour toujours. Ce voyage ne se limite pas à la découverte de nouveaux horizons, il s'agit d'un véritable voyage vers soi, une invitation à vous reconnecter à votre véritable nature et à libérer votre plein potentiel.



**Alejandra**, artiste et canal de lumière, vous invite à découvrir ces régions à travers son art et sa sensibilité unique. Née en Argentine, elle sera notre guide et traductrice sur place, vous permettant de vous immerger pleinement dans la culture et les merveilles de ces pays fascinants.

<https://www.facebook.com/share/Ainbzjhwbi89Hfat/?mibextid=LQQJ4d>



**Christine**, thérapeute, sonothérapeute, chaman et guérisseuse, a eu un coup de cœur en découvrant ERKS en 2024. Passionnée par les médecines alternatives et les pratiques de guérison ancestrales, Christine a été profondément touchée par la beauté et la puissance énergétique de ces magnifiques contrées. Elle se réjouit de vous faire partager son émerveillement et son amour pour cet endroit unique.

<https://www.frequenciel.ch/>



**Anne-Lyse**, thérapeute, guide et enseignante, organise des voyages initiatiques et spirituels dans différentes régions du monde. Sa passion pour l'exploration de conscience et la quête spirituelle l'a conduite à découvrir l'Amérique latine en 2024, une expérience qui l'a profondément inspirée. Enthousiasmée par la richesse culturelle, la sagesse ancestrale et la beauté naturelle de ces régions, elle a été conquise par l'idée d'ajouter ce projet collaboratif à ses voyages.

<https://www.espacemahe.ch/>